

Traumatisme sexuel militaire

Question

Au Canada, l'inconduite sexuelle et le traumatisme sexuel militaire (TSM) sont définis comme étant un comportement à caractère sexuel qui peut causer ou cause du tort à autrui et qui a lieu dans le contexte militaire. L'inconduite sexuelle et le TSM peuvent survenir sur le lieu de travail physique ou dans l'environnement de travail général où des activités liées au travail ont lieu et où des relations de travail existent. Ils peuvent aussi survenir pendant qu'une personne est en service ou non; à l'intérieur ou à l'extérieur d'une base; ou en déploiement ou non.

L'inconduite sexuelle et le TSM ne sont pas des diagnostics cliniques, mais des termes utilisés pour décrire les répercussions physiologiques, physiques et sociales ou les « blessures » que peuvent ressentir les personnes qui subissent ou sont témoins d'une inconduite sexuelle ou d'un TSM. Il s'agit d'un événement ou d'une accumulation d'événements qui peut entraîner des maladies ou des blessures répondant aux critères de problèmes de santé mentale pouvant être diagnostiqués. Les personnes ayant subi une inconduite sexuelle ou un TSM sont plus susceptibles d'avoir un trouble de stress post-traumatique (TSPT).

La nécessité d'un changement de culture au sein du MDN et des FAC et d'un soutien aux personnes victimes d'inconduite sexuelle et de TSM a conduit le gouvernement du Canada à accorder une plus grande attention à cette question. Une allocation de financement de 44,7 millions de dollars a été prévue dans le budget de 2021 pour lutter contre l'inconduite sexuelle et les violences fondées sur le genre au sein des FAC et du MDN et pour soutenir les survivants. Ce financement comprenait également la collaboration conjointe entre le MDN et ACC en vue d'élaborer et d'établir un programme de soutien par les pairs propre aux membres des FAC actuels et anciens (vétérans) qui ont été touchés par un traumatisme sexuel ou une inconduite sexuelle pendant leur service.

Contexte

Le Programme de soutien par les pairs est administré conjointement par le Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle (CSRIS) et Anciens Combattants Canada (ACC). Le programme offre des services de soutien par les pairs aux personnes touchées par des inconduites sexuelles ou des TSM pendant leur service ou sur leur lieu de travail. Ces personnes comprennent les membres des FAC, les vétérans et les anciens membres des FAC, les cadets et les Rangers juniors canadiens ainsi que les fonctionnaires actuels et anciens du MDN âgés de 18 ans et plus.

ACC et le CSRIS ont conçu le programme de soutien par les pairs au moyen d'une approche de conception axée sur la personne. Selon une consultation tenue auprès de personnes ayant des expériences vécues, le programme devait être souple, bien communiqué, sécuritaire et inclusif et devait intégrer différents modes de prestation des services.

Les premiers groupes officiels de soutien par les pairs ont débuté en juin 2023. Depuis, le programme a mené à bien 11 groupes officiels de soutien par les pairs, a mis en place des groupes informels de soutien par les pairs en mai 2024 et a accueilli quatre groupes en anglais et un en français. En juillet et août 2024, nous avons organisé notre première activité de soutien par les pairs, Découverte de stratégies d'adaptation créatives. Nous avons depuis organisé deux activités supplémentaires : l'activité de soutien par les pairs du jour du Souvenir et de la Semaine des vétérans en novembre 2024 et l'activité de soutien par les pairs pour les fêtes en décembre 2024. En mars 2025, nous mettrons en place les *cafés-causeries virtuelles pour les hommes*, une activité informelle de soutien par les pairs offrant trois séances distinctes de 75 minutes pendant lesquelles des hommes de divers milieux peuvent tisser des liens, faire part de leurs expériences et se soutenir les uns les autres. De nouveaux groupes officiels et informels de soutien par les pairs débuteront à l'automne 2025 et seront offerts dans les deux langues officielles. Outre les groupes de soutien par les pairs, le CSRIS travaille activement au développement d'une application de texto et de clavardage appelée Confide, et à la prestation de services de soutien par les pairs individuels.

Données clés

- Établissement du modèle du Programme de soutien par les pairs – février 2022
- Publication du [Rapport de consultation sur ce que nous avons entendu](#) – mars 2022
- Élaboration de programmes :
 - Embauche de professionnels de la santé mentale à ACC aux fins de l'élaboration et de l'exécution du programme officiel de groupe de soutien par les pairs – automne 2022 et de façon continue
 - Recrutement et formation des pairs aidants – hiver 2023 et de façon continue
 - Élaboration du matériel éducatif achevée pour le lancement initial du groupe officiel de soutien par les pairs – printemps 2023
- Entre juin 2023 et mars 2025, une série de 11 groupes officiels de soutien par les pairs a été organisée, réunissant un total de 43 participants. Toutes les séances se sont déroulées virtuellement (10 en anglais et 1 en français).
 - Les groupes officiels de soutien par les pairs sont des groupes éducatifs de soutien par les pairs dirigés par un pair aidant formé ayant une expérience vécue et un professionnel de la santé mentale.
 - L'un des dix groupes officiels de soutien par les pairs était un groupe d'hommes, qui a été lancé en mars 2024.

- De mai 2024 à mars 2025, une série de cinq séances de groupes informels de soutien par les pairs ont eu lieu, 45 participants s'y étant inscrits. Toutes les séances se sont déroulées de façon virtuelle (4 en anglais et 1 en français).
 - Les groupes informels permettent de maintenir des liens et d'apporter un soutien entre pairs dans un cadre moins officiel. Jusqu'à huit séances sont proposées, animées par deux personnes formées au soutien par les pairs.
 - Une fois inscrits, les pairs peuvent participer à autant de séances qu'ils le souhaitent. Par conséquent, le nombre de participants peut fluctuer d'une semaine à l'autre en raison du format à participation libre.
- Les activités de soutien par les pairs continueront de faire l'objet d'améliorations et d'être offertes, dont le lancement de *cafés-causeries virtuelles pour les hommes* en mars 2025.
- Le financement à long terme au-delà de l'exercice financier 2024-2025 pour le programme de soutien par les pairs en matière de TSM n'a pas encore été confirmé. ACC, le CSRIS, le MDN et les FAC travaillent en étroite collaboration pour déterminer les options possibles.

Mises à jour clé

- Les consultations auprès de la communauté menées par l'équipe des partenariats du CSRIS se sont achevées en mai 2024. Elles ont permis de discuter du service de groupe informel de soutien par les pairs et de recueillir des commentaires sur d'autres services de soutien par les pairs qui pourraient être utiles à la communauté. Les renseignements tirés de ces discussions ont été compilés dans un rapport sommaire, dont une ébauche a été transmise aux responsables du programme de soutien par les pairs en novembre 2024 et qui servira à informer et à mettre en œuvre les améliorations du programme à l'avenir. Le CSRIS travaille actuellement à la rédaction d'une version finale du rapport.
- Le CSRIS travaille activement à l'élaboration d'une application de texto et de clavardage et de services individuels. Ces initiatives sont menées par le CSRIS, mais le calendrier de lancement n'a pas encore été annoncé.
- Le CSRIS du MDN a dirigé la présentation d'un budget pour la déclaration économique d'automne concernant le programme de soutien par les pairs en matière de TSM. ACC a fourni l'établissement des coûts liés aux ETP et au fonctionnement et à l'entretien dans le cadre de la présentation de sa contribution au programme de soutien par les pairs en matière de TSM.
- Le CSRIS du MDN va se soumettre au processus du budget de 2025. Calendrier à déterminer.