Government of Canada / Gouvernement du Canada

Programme fédéral conjoint de financement de la recherche pour le personnel militaire et les vétérans

Modèle de résumé de rapport de projet

Possibilité de financement
Examen des interventions nouvelles, émergentes et de rechange en matière de santé mentale pour les vétéranes
Aperçu
Ce projet avait pour but d'effectuer un examen systématique et une méta-analyse des interventions nouvelles, émergentes et de rechange pour le trouble de stress post-traumatique (TSPT) et les états de santé mentale connexes chez les vétéranes. Les chercheurs ont évalué les données probantes existantes, examiné les résultats sous l'angle de l'analyse comparative entre les sexes plus (ACS Plus) et déterminé les priorités pour la recherche et la pratique clinique futures
Sur quoi la recherche a-t-elle porté? Le TSPT est un problème de santé mentale important chez les vétéranes, mais relativement peu de recherches ont porté sur l'efficacité des interventions nouvelles ou de rechange chez cette population. Ce projet visait à cerner et à évaluer les nouveaux traitements du TSPT et leur efficacité à l'aide d'analyses fondées sur le sexe et le genre, le cas échéant, et à déterminer les lacunes dans la base de données probantes pour soutenir la recherche et les traitements futurs.
Comment la recherche s'est-elle déroulée? Les chercheurs ont effectué un examen systématique et une méta-analyse d'essais contrôlés aléatoires et d'études d'observation évaluant des interventions nouvelles et émergentes pour le traitement du TSPT chez les vétéranes. Ce projet comprenait ce qui suit : • Recherche documentaire approfondie et sélection des études. • Extraction de données et évaluations du risque de partialité. • Évaluation de la qualité des données probantes à l'aide du cadre GRADE. • Synthèse des données probantes sur le TSPT et les états de santé mentale connexes. L'examen final comprenait sept (7) essais contrôlés aléatoires et cinq (5) études d'observation. Les résultats ont été présentés en 2025 lors du Forum de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV). Ils ont également été acceptés pour présentation à la conférence du département de médecine familiale et communautaire de l'Université de Toronto et soumis pour publication dans la revue *Women's Health Issues*.
Quelles sont les conclusions de la recherche? L'examen a révélé que la base de données probantes sur les interventions nouvelles et émergentes pour le traitement du TSPT chez les vétéranes était de plus en plus étayée, mais encore limitée. En voici les principales conclusions :

Canada

- La reconsolidation des souvenirs traumatiques a révélé des données probantes de certitude modérée pour réduire la gravité des symptômes du TSPT au-delà des seuils significatifs sur le plan clinique.
- Le retraitement holographique a démontré une certitude modérée d'améliorations significatives des symptômes du TSPT, de la dépression et de l'anxiété.
- La formation sur les compétences en régulation affective et interpersonnelle (STAIR) a produit des résultats comparables à ceux de la psychothérapie de soutien axée sur le présent pour le TSPT et la dépression.
- Les séances de yoga tenant compte des traumatismes du centre de traumatologie ont révélé des données probantes de faible certitude suggérant des avantages comparables à la thérapie par traitement cognitif.
- L'autoformation et l'autoéducation pour les situations stressantes ont démontré des améliorations possibles des symptômes autodéclarés du TSPT.
- Les données probantes de plusieurs autres interventions, notamment la thérapie de résolution rapide, le bloc du ganglion stellaire, l'intervention respiratoire guidée par capnométrie, les traitements pharmacologiques et la thérapie aquatique tenant compte des traumatismes, sont demeurées incertaines en raison du très faible niveau de certitude.

L'examen a également révélé que peu d'études présentaient les résultats séparément par sexe ou genre, ce qui limitait la capacité de déterminer l'efficacité des interventions effectuées sur les vétéranes.

Que signifie cette recherche?

Les résultats suggèrent que plusieurs interventions novatrices sont prometteuses pour le traitement du TSPT chez les vétéranes, en particulier la reconsolidation des souvenirs traumatiques et le retraitement holographique. Cependant, la base de données probantes globale reste limitée et des études supplémentaires de haute qualité sont nécessaires.

L'examen souligne la nécessité de prendre les mesures suivantes :

- Mener des études cliniques plus vastes et plus rigoureuses.
- Comparer directement les interventions émergentes aux traitements établis du TSPT.
- Intégrer un suivi à plus long terme et des mesures de résultats normalisées.
- Présenter régulièrement les résultats ventilés selon le sexe et le genre.
- Utiliser des modèles de recherche intersectionnels et fondés sur l'ACS Plus pour mieux comprendre quelles interventions fonctionnent le mieux pour différents groupes de vétéranes.

Ces résultats peuvent aider à orienter les recherches futures en santé mentale, l'élaboration de programmes et les soins cliniques pour les vétéranes atteintes d'un TSPT et de problèmes de santé mentale connexes.

Sources

Rapport final-RF-0034 - Novel emerging and alternative mental health interventions for women veterans. Le rapport final a été présenté le 30 avril 2026 dans le cadre du Programme fédéral conjoint de financement de la recherche pour le personnel militaire et les vétérans. [Rapport final... n vétérans | PDF].

Extrants liés à la mobilisation des connaissances

Canada

- Conclusions présentées en 2025 lors du Forum de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV).
- Affiche acceptée à la conférence du département de médecine familiale et communautaire de l'Université de Toronto.
- Manuscrit soumis pour publication dans la revue *Women's Health Issues* et actuellement en comité de lecture.

Canada