Government of Canada / Gouvernement du Canada

Programme fédéral conjoint de financement de la recherche pour le personnel militaire et les vétérans

Modèle de résumé de rapport de projet

Possibilité de financement
Priorités en matière de recherche en santé pour les femmes et les membres issus de la diversité dans les Forces armées canadiennes : Constatations d'une évaluation des besoins
Aperçu
Ce projet avait pour but de cerner les domaines de recherche prioritaires en santé qui touchent les femmes et les membres transgenres et de diverses identités de genre (TGD) des Forces armées canadiennes (FAC). L'étude visait également à examiner les obstacles à la réalisation de recherches inclusives et à formuler des recommandations pour soutenir les recherches futures, l'élaboration de politiques et la prestation des services.
Sur quoi la recherche a-t-elle porté? Comme la population des FAC devient de plus en plus diversifiée, il est d'autant plus nécessaire de mieux comprendre les expériences et les défis uniques en matière de santé auxquels sont confrontés les femmes et les membres TGD. Cette recherche visait à cerner les sujets liés à la santé qui sont les plus importants et qui nécessitent une étude plus approfondie, ainsi que les obstacles susceptibles de limiter la production et l'utilisation de données probantes en vue d'améliorer les résultats en matière de santé, l'état de préparation, le recrutement et le maintien en poste.
Comment la recherche s'est-elle déroulée? Les chercheurs ont effectué une évaluation des besoins en utilisant un processus Delphi modifié et éclairé par une analyse documentaire sommaire. Les participants comprenaient des membres en service et anciens des FAC, des fournisseurs de services et des chercheurs spécialisés dans le domaine de la santé des militaires et des populations en quête d'équité. Au cours de deux séries d'enquêtes, les participants ont évalué l'importance de divers sujets liés à la santé et ont cerné des obstacles à la recherche inclusive.
Quelles sont les conclusions de la recherche? La santé mentale est devenue la plus grande priorité de recherche, en particulier le trouble de stress post-traumatique (TSPT), le traumatisme sexuel militaire, le stress opérationnel, l'épuisement professionnel, la dépression et la stigmatisation liée à la santé mentale. Les autres domaines prioritaires comprenaient les blessures musculosquelettiques, les expositions à des substances toxiques et les expositions environnementales, l'accès aux services de garde d'enfants, le mentorat et le perfectionnement professionnel, la confiance institutionnelle et les questions de santé touchant les femmes, comme la périménopause, la ménopause, la fertilité et l'accès des femmes aux services de santé. Les participants ont également relevé d'importants obstacles à la recherche, notamment des préoccupations en matière de confidentialité, des systèmes de données fragmentés, des données démographiques limitées et des difficultés liées à la réalisation de recherches longitudinales au sein des populations militaires.

Canada

Que signifie cette recherche?

Les résultats fournissent une feuille de route fondée sur des données probantes pour les recherches futures en santé et l'élaboration de politiques liées aux femmes et aux membres issus de la diversité dans les FAC. Dans le rapport, on recommande d'investir dans la santé mentale, la prévention des blessures, la recherche sur l'exposition aux substances toxiques, la santé des femmes tout au long de leur vie, la garde d'enfants et les initiatives de mentorat. On y souligne également l'importance d'améliorer la collecte de données, de renforcer les rapports tenant compte de l'équité, de mobiliser des personnes ayant une expérience vécue et de favoriser la collaboration entre les partenaires gouvernementaux, universitaires et communautaires. Ces efforts peuvent contribuer à améliorer les résultats en matière de santé, l'état de préparation opérationnelle, le maintien en poste et le bien-être à long terme des militaires et des vétérans.

Sources

Jenny JW Liu, Erin Collins, Natalie Ein, Anthony Nazarov et J. Don Richardson. *Health Research Priorities for Women and Diverse Members in the CAF - Findings from a Needs Assessment*. MacDonald Franklin OSI Research Centre, février 2026. Projet financé dans le cadre du Programme fédéral conjoint de financement de la recherche pour le personnel militaire et les vétérans.

Canada