Programme fédéral conjoint de financement de la recherche pour le personnel militaire et les vétérans

Modèle de résumé de rapport de projet

Possibilité de financement
Enquête sur les services de santé des Forces armées canadiennes de 2019 – Santé des femmes et diversité
Aperçu
Les femmes militaires, qui représentent environ 16,5 % des membres des Forces armées canadiennes (FAC), peuvent subir des expositions professionnelles et avoir des facteurs de stress qui sont différents de ceux de leurs homologues masculins et qui pourraient influencer les résultats en matière de santé mentale, l'utilisation des services de santé mentale et l'adhésion aux services de santé préventifs comme le dépistage du cancer.
Sur quoi la recherche a-t-elle porté? Cette recherche a exploré les différences fondées sur le sexe dans les expositions professionnelles chez les membres des FAC et leur incidence sur les résultats en matière de santé. Les objectifs comprenaient l'examen des facteurs de stress au travail, l'utilisation des soins de santé mentale, le respect des lignes directrices sur le dépistage du cancer, les associations entre l'environnement de travail psychosocial et les résultats en matière de santé, et le rôle du statut parental.
Comment la recherche s'est-elle déroulée? À l'aide des données de l'Enquête sur la santé des Forces armées canadiennes de 2019 administrée par Statistique Canada, les chercheurs ont effectué des analyses descriptives, ainsi que des analyses de régression logistique et de régression binomiale négative. Ces analyses ont été stratifiées par sexe et par composante de force dans la mesure du possible et comprenaient des tests d'interaction et des analyses de sensibilité.
Quelles sont les conclusions de la recherche? Le travail était le facteur de stress quotidien le plus fréquemment signalé chez les membres des FAC. Les femmes ont déclaré avoir recours aux services de santé mentale plus souvent que les hommes. Le taux de respect des lignes directrices sur le dépistage du cancer du sein et du col de l'utérus était généralement élevé. L'environnement de travail psychosocial était associé à de moins bons résultats en matière de santé mentale et à une plus faible adhésion au dépistage chez les hommes, tandis que ces liens étaient moins constants chez les femmes. Le statut parental a montré une influence limitée, bien que certaines différences aient été observées pour les résultats du TSPT chez les membres féminins de la Force régulière.
Que signifie cette recherche? Les résultats ont révélé que les facteurs de stress organisationnels et l'environnement de travail psychosocial influent différemment sur les résultats en matière de santé pour les membres masculins et féminins des FAC. Les hommes travaillant dans des environnements actifs, à forte contrainte et à faible contrainte étaient plus susceptibles de déclarer des troubles de santé mentale et moins susceptibles d'adhérer au dépistage du cancer colorectal. La recherche souligne l'importance de tenir compte du sexe et des identités croisées lors de l'élaboration des futures initiatives de recherche et de politique au sein des FAC.
Sources

1. Gouvernement du Canada (2025). Statistiques sur les femmes dans les Forces armées canadiennes.
2. Mota et coll. (2012). *Journal of Risk Research*, 46(2), 159-167.
3. Dubourg (2024). *Plus jamais invisibles : Les expériences des vétéranes canadiennes*.
4. Statistique Canada. Enquête sur la santé des Forces armées canadiennes (2019).