



Paix et fierté après le service

Guide des services de soutien d'Anciens Combattants
Canada pour les vétérans et vétéranes 2ELGBTQI+

Fier de servir les vétérans et vétéranes 2ELGBTQI+

Tout au long de l'histoire du Canada, les membres de la communauté 2ELGBTQI+ ont apporté de grandes contributions à notre armée, surmontant des défis uniques pour protéger notre pays et préserver la paix en servant dans les Forces armées canadiennes (FAC) ou la Gendarmerie royale du Canada (GRC).

Si vous avez servi, vous êtes un vétéran ou une vétérane. Dans ce guide, explorez l'éventail des services de soutien mis à votre disposition ainsi qu'à la disposition des membres de votre famille. Des soins de santé mentale et des services de réadaptation aux études et aux changements de carrière, ces avantages et services soutiennent votre bien-être lors de votre transition vers la vie après le service.

Au nom de tout le personnel d'Anciens Combattants Canada (ACC), nous vous remercions pour votre service.



Anciens Combattants
Canada

Veterans Affairs
Canada

Canada

Santé et bien-être

Obtenez du soutien ou un traitement pour une maladie ou une blessure liée au service militaire ou à la GRC.

Santé mentale

Entre les années 1950 et le milieu des années 1990, les membres 2ELGBTQI+ des FAC et de la GRC ont subi une discrimination systématique en service. Cette période de l'histoire canadienne a eu des répercussions durables sur la santé mentale de nombreuses personnes. Les vétérans et vétéranes 2ELGBTQI+ et leur famille ont accès aux [programmes et services en santé mentale](#) et aux [avantages pour la santé mentale](#) quand et où ils en ont besoin.

[Les cliniques de traitement des blessures de stress opérationnel \(BSO\)](#) situées partout au pays offrent des services spécialisés de santé aux membres actuels et anciens des FAC et de la GRC ainsi

qu'à leur famille. [Le Réseau de soutien social aux blessures de stress opérationnel](#) offre également aux vétérans et vétéranes des FAC la possibilité de parler à une personne qui est là pour l'écouter et la soutenir.

Si vous êtes un ancien membre des FAC ou de la GRC et que vous avez besoin d'une aide immédiate, ou si vous êtes un membre inquiet de la famille d'un vétéran ou d'une vétérane, communiquez avec le Service d'aide d'ACC au 1-800-268-7708 pour parler à un professionnel de la santé mentale dès maintenant.

Prestations d'invalidité

Des prestations d'invalidité sont disponibles pour reconnaître l'impact de vos blessures ou maladies liées au service. Une [prestation d'invalidité](#) est un versement financier non imposable destiné à soutenir votre bien-être, distribué sous la forme d'une indemnité forfaitaire ou d'un versement mensuel à vie. Cela s'applique à toute personne souffrant d'un problème de santé ou d'un handicap lié à son service. Cela inclut les personnes souffrant d'un traumatisme sexuel dans le cadre du service militaire. Les prestations d'invalidité sont disponibles pour :

- les membres ainsi que les vétérans et vétéranes des FAC
- les membres actuels ou anciens de la GRC
- les vétérans de la Seconde Guerre mondiale et de la guerre de Corée (y compris la marine marchande)

- les membres de la Première réserve, du Service d'administration et d'instruction des organisations de cadets ou des Rangers canadiens
- certains civils qui ont servi pendant la Seconde Guerre mondiale.

[Voyez ce que vous devez inclure dans votre demande](#) ou obtenez de l'aide en personne à n'importe quel [bureau d'ACC](#), [Centre de transition des FAC](#) ou bureau de [Service Canada](#). Les agents d'entraide de [la Légion royale canadienne](#) ou des [Amputés de guerre du Canada](#) peuvent également vous aider à présenter votre demande.

Vous pouvez également obtenir du soutien en ligne par l'intermédiaire de Mon dossier ACC ou en téléphonant au 1-866-522-2022.

Une fois que vous êtes admissible à des prestations d'invalidité, vous serez admissible à une gamme d'autres services et avantages d'ACC. [Pour en savoir plus.](#)

*Les services de réadaptation d'ACC sont disponibles pour les vétérans et vétéranes des FAC.

Services de réadaptation

Les services de réadaptation peuvent vous aider à vous adapter à une maladie ou à une blessure liée au service militaire, à améliorer votre santé et à vous adapter à la vie à la maison, dans votre communauté ou au travail. En collaboration avec votre gestionnaire de cas, des professionnels des services de réadaptation et des spécialistes, nous pouvons vous aider à élaborer un plan de réadaptation personnalisé, basé sur vos besoins, et qui pourrait inclure :

- **Des services de réadaptation médicale**
pour améliorer votre santé
- **Des services de réadaptation psychosociale**
pour vous aider à retrouver votre indépendance
- **Des services de réadaptation professionnelle**
pour vous aider à entamer une nouvelle carrière

Traumatisme sexuel dans le cadre du service militaire

Tout le monde peut être affecté par une inconduite sexuelle dans le cadre du service militaire.

L'inconduite sexuelle dans le cadre du service militaire n'est pas suffisamment signalée dans les FAC. Il est important de savoir que vous n'êtes pas seul. Si vous avez été victime d'une inconduite sexuelle pendant votre service, du soutien est disponible par l'intermédiaire du [Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle](#) et du [Programme de soutien par les pairs](#).

Si vous souffrez d'affections telles que l'état de stress post-traumatique et la dépression ou de troubles physiques attribuables à un traumatisme sexuel dans le cadre du service militaire, nous vous encourageons également à présenter une demande de prestations d'invalidité ou de services de réadaptation.

Réorientation scolaire et professionnelle

Découvrez de nouvelles occasions de carrière en bénéficiant d'un soutien financier pour vos études et votre formation après le service.

Études

Vous voulez approfondir vos connaissances ou essayer quelque chose de nouveau? [L'allocation pour études et formation \(AEF\)](#) offre un soutien financier imposable aux vétérans et vétéranes qui souhaitent poursuivre des études ou une formation après leur service.

Si vous avez été libéré honorablement des FAC le 1^{er} avril 2006 ou après cette date, ou si vous êtes membre de la Réserve supplémentaire et que vous comptez au moins 2 191 jours de service payés, l'AEF peut vous apporter un soutien imposable pour payer vos études afin d'atteindre vos objectifs de carrière ou vos objectifs personnels. Les fonds de l'AEF peuvent être utilisés pour obtenir un diplôme, une certification ou pour suivre des cours d'intérêt professionnel ou personnel de plus courte durée.

Réorientation professionnelle

Vous avez des compétences et des aptitudes précieuses que les employeurs recherchent. Accédez à des services personnalisés d'orientation professionnelle, d'aide à la rédaction de CV, de préparation aux entrevues et de soutien à la recherche d'emploi pour vous aider à commencer une nouvelle carrière après le service.

[Les services de réorientation professionnelle](#) sont disponibles pour les membres actuels et vétérans admissibles des FAC, ainsi que pour les épouses et époux, les conjoints de fait ou les survivants des vétérans admissibles.

Aide à domicile

Obtenez de l'aide pour demeurer indépendant et autonome dans votre maison et votre communauté.

L'indépendance après le service

Le [Programme pour l'autonomie des anciens combattants](#) fournit un financement pour aider à couvrir le coût des services de soins à domicile afin de vous permettre de rester indépendants dans votre propre maison. Ces services comprennent l'entretien du terrain, le ménage, la préparation des repas, les soins personnels et les services professionnels de santé et de soutien. Le programme est offert aux vétérans des FAC.

Soutien financier d'urgence

Les membres de la communauté 2ELGBTQI+ du Canada ont apporté d'importantes contributions militaires. Lorsqu'une situation inattendue se produit, du soutien est disponible. [Le Fonds d'urgence pour les vétérans](#) offre du soutien quand vous vous trouvez dans une situation d'urgence qui menace votre santé et votre bien-être. Le Fonds couvre les besoins essentiels tels que la nourriture, les vêtements et les dépenses nécessaires pour maintenir la sécurité et le logement. Votre famille et vous serez également orientés vers d'autres ressources pour vous aider à plus long terme. Le programme est offert aux vétérans des FAC, à leur famille et à leurs survivants.

Vous n'êtes pas seul.

Du soutien est là quand vous en avez besoin.

Programmes et services de commémoration

Aidez à raconter l'histoire de générations de vétérans et vétéranes 2ELGBTQI+ qui ont été discriminées en raison de qui ils aiment et de la façon dont ils s'identifient.

Matériel éducatif pour les élèves

ACC offre des ressources gratuites et bilingues pour aider les élèves de tous âges à découvrir les personnes courageuses qui ont servi notre pays en temps de guerre, de conflit militaire et de paix. Plus particulièrement, notre page sur [La fierté de servir](#) explore les obstacles uniques auxquels les Canadiens 2ELGBTQI+ se sont heurtés pendant leur service, des politiques leur interdisant de s'enrôler au traitement discriminatoire de la part de leurs camarades de service. Des ressources additionnelles peuvent être commandées ou téléchargées à veterans.gc.ca/educateurs.

Programme de partenariat pour la commémoration

Rendre hommage aux réalisations et aux sacrifices des personnes qui ont servi est une partie essentielle du mandat d'ACC. En appui à cet engagement, le [Programme de partenariats pour la commémoration](#) fournit du financement aux organismes qui rendent hommage aux contributions et aux sacrifices de la communauté militaire du Canada par l'intermédiaire de deux volets :

- Le financement pour l'engagement communautaire appuie les organismes qui entreprennent des initiatives de commémoration, notamment des activités commémoratives ou l'élaboration de produits commémoratifs.
- Le financement des monuments commémoratifs de guerre dans les collectivités soutient la construction, la restauration ou l'agrandissement de monuments commémoratifs de guerre dans les collectivités.

Pour en savoir davantage, communiquez

avec cpp-ppc@veterans.gc.ca.

Restons connectés

Mon dossier ACC

[Mon dossier ACC](#) est un moyen simple et sûr pour les membres retraités et en service des FAC et de la GRC, ainsi que pour les membres de leur famille, de communiquer avec ACC — le tout en seulement quelques clics!

Salut!

Chaque mois, [Salut!](#) se veut vos yeux et vos oreilles à ACC — un endroit où vous pouvez apprendre comment tout changement à vos prestations ou services peut avoir un impact sur vous et votre famille, découvrir des profils inspirants de vétérans qui ont réussi leur transition vers la vie après le service, et vous voir, voir votre famille et la communauté de celles et ceux avec qui vous avez servi, prendre vie à chaque page.

Contactez-nous

Par téléphone :

Téléphonez sans frais : 1-866-522-2022 | ATS
1-833-921-0071 Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, heure locale

En personne :

[Demandez un rendez-vous en personne](#)

Par écrit :

[Mon dossier ACC](#) est un moyen simple et sécuritaire de communiquer avec nous en ligne 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Vous pouvez également demander un rendez-vous virtuel par l'intermédiaire de Mon dossier ACC.

Inscrivez-vous dès maintenant à https://www.veterans.gc.ca/fr/e_services

En ligne :

[Veterans.gc.ca](https://www.veterans.gc.ca) pour obtenir des renseignements sur les avantages et les services.

Pour plus d'informations

Apprenez-en plus sur les soutiens apportés aux vétérans 2ELGBTQI+ en vous renseignant sur le [Fonds pour le bien-être des vétérans et de leur famille](#).